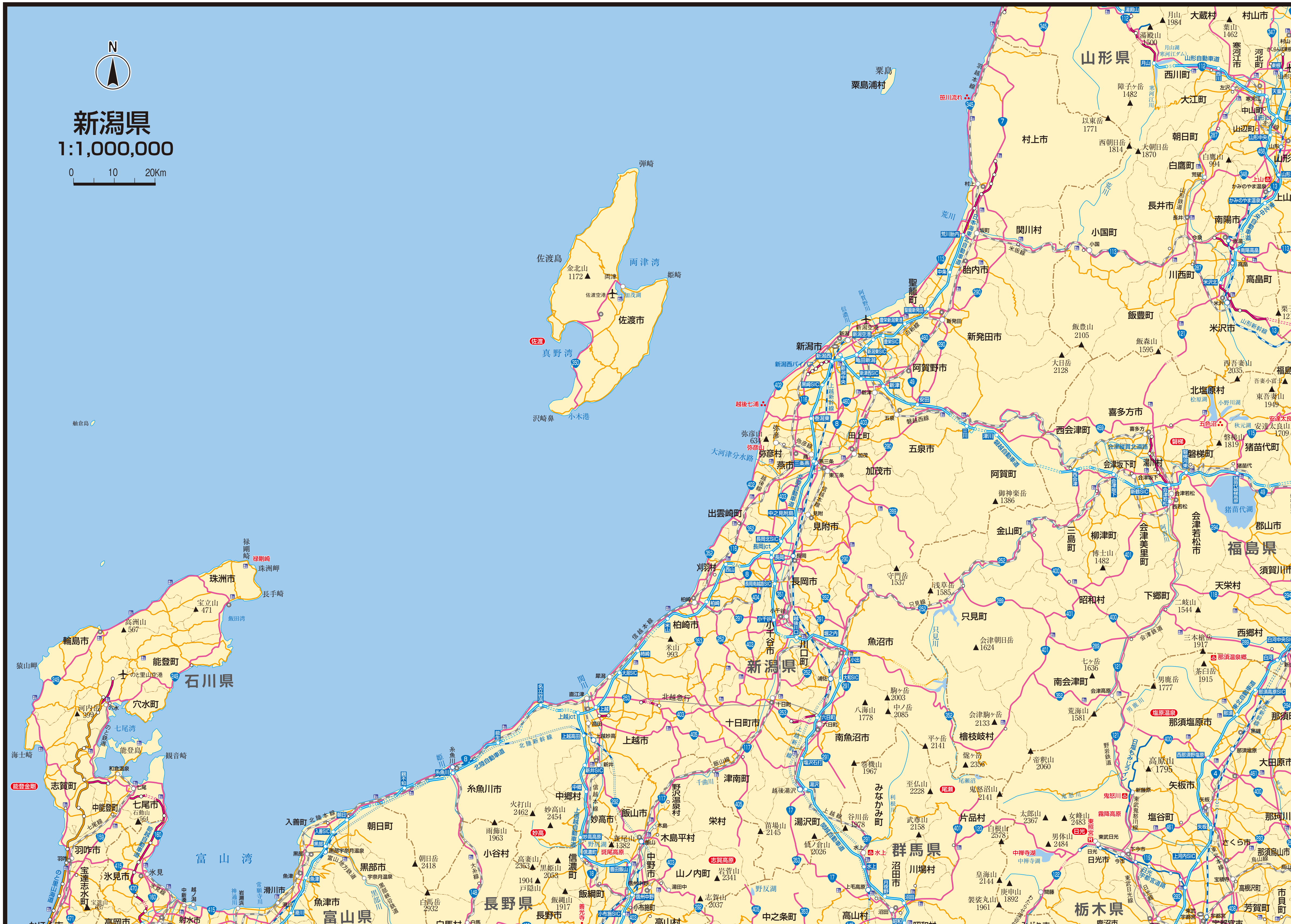
N
新潟県
1:1,000,000
0
10
20Km
佐渡島
佐渡市
弾崎
両津湾
真野湾
沢崎鼻
小木港
金北山
1172
姫崎
粟島
粟島浦村
山形県
村上市
関川村
小国町
胎内市
聖籠町
新潟市
新発田市
阿賀野市
弥彦村
燕市
田上町
五泉市
加茂市
阿賀町
出雲崎町
見附市
刈羽村
長岡市
柏崎市
小千谷市
川口町
新潟県
魚沼市
十日町市
南魚沼市
上越市
糸魚川市
妙高市
津南町
湯沢町
みなかみ町
群馬県
長野県
富山県
石川県
福島県
栃木県
珠洲市
輪島市
能登町
穴水町
七尾市
志賀町
中能登町
羽咋市
氷見市
宝達志水町
かほく市
高岡市
富山湾
七尾湾
能登島
猿山岬
海士崎
長手崎
禄剛崎
宝立山
471
高洲山
567
飯田湾
観音崎
射水市
滑川市
魚津市
黒部市
入善町
朝日町
白馬村
小谷村
長野市
信濃町
飯綱町
中野市
飯山市
野沢温泉村
木島平村
山ノ内町
栄村
高山村
中之条町
沼田市
川場村
片品村
昭和村
日光市
鹿沼市
宇都宮市
さくら市
那須塩原市
那須町
大田原市
矢板市
塩谷町
那珂川町
芳賀町
市貝町
南会津町
檜枝岐村
只見町
下郷町
天栄村
須賀川市
郡山市
会津若松市
会津美里町
三島町
柳津町
金山町
昭和村
西会津町
喜多方市
北塩原村
磐梯町
猪苗代町
会津坂下町
湯川村
福島市
猪苗代湖
米沢市
飯豊町
川西町
高畠町
南陽市
長井市
白鷹町
朝日町
大江町
西川町
寒河江市
河北町
大蔵村
村山市
山形市
上山市
山辺町
中山町
飯豊山
2105
大日岳
2128
西吾妻山
2035
以東岳
1771
大朝日岳
1870
月山
1984
湯殿山
1500
守門岳
1537
浅草岳
1585
米山
993
苗場山
2145
火打山
2462
妙高山
2454
白馬岳
2932
燧ケ岳
2356
至仏山
2228
日光白根山
2578
男体山
2484
那須岳
高原山
1795
帝釈山
2060
駒ヶ岳
2003
中ノ岳
2085
八海山
1778
平ヶ岳
2141
会津駒ヶ岳
2133
荒海山
1581
七ヶ岳
1636
博士山
1482
御神楽岳
1386
会津朝日岳
1624
二岐山
1544
三本槍岳
1917
磐梯山
1819
安達太良山
1709
吾妻小富士
東吾妻山
1949
飯森山
1595
栗子山
1217
白鷹山
994
障子ヶ岳
1482
西朝日岳
1814
葉山
1462
中禅寺湖
尾瀬沼
奥只見湖
野尻湖
大河津分水路