長野県

1:800,000

N
0
20Km
長野県
飯山線
千曲川
野沢温泉村
栄村
飯山市
木島
木島平村
2145
斑尾山
1382
飯山
野尻湖
信濃町
斑尾高原
志賀高原
雨飾山
1963
小谷村
高妻山
2353
黒姫山
2053
信濃町
豊田飯山
中野市
山ノ内町
岩菅山
2341
1904
戸隠山
大糸線
信州中野
湯田中
飯縄山
1917
飯綱町
信州中野
志賀山
2037
白馬岳
2932
善光寺
小布施SIC
小布施町
高山村
白馬村
白馬
須坂
草津白根山
2171
五龍岳
2814
長野市
長野
須坂長野東
小川村
犀川
須坂市
鹿島槍ヶ岳
2889
青木湖
篠ノ井
上信越自動車道
菅平
四阿山
2354
木崎湖
更埴
更埴jct
屋代
針ノ木岳
2821
信濃大町
鬼押ハイウェー
大町市
千曲市
坂城町
麻績村
篠ノ井線
坂城
上田菅平
浅間山
2568
1757
鼻曲山
1655
麻績
千曲川
東御市
野口五郎岳
2924
燕岳
2763
生坂村
池田町
筑北村
東部湯の丸
小諸市
軽井沢町
鷲羽岳
2924
松川村
上田
御代田町
軽井沢
三俣蓮華岳
2841
大天井岳
2922
青木村
小諸
上信越自動車道
妙義山
別所温泉
東御市
槍ヶ岳
3180
穂高
常念岳
2857
長野新幹線
佐久
穂高岳
3190
安曇野市
安曇野
三才山トンネル
立科町
佐久平
蝶ヶ岳
2667
浅間
長野県
中込
上高地
佐久市
荒船山
1423
上高地
松本
美ヶ原高原
焼岳
2455
王ヶ頭
2034
中部横断自動車道
梓川
松本市
新島々
山形村
長和町
波田町
塩尻北
新和田トンネル
蓼科
佐久穂町
信州まつもと空港
長野自動車道
岡谷市
車山
1925
蓼科山
2530
乗鞍岳
3026
朝日村
塩尻
塩尻
下諏訪町
北相木村
小海町
小海線
鉢盛山
2446
岡谷
上諏訪
塩尻市
岡谷jct
諏訪湖
茅野市
南牧村
南相木村
三国山
1826
赤岳
2899
木祖村
辰野町
諏訪市
茅野
辰野
諏訪
原村
川上村
野辺山
甲武信ヶ岳
2475
奈良井
諏訪南
富士見町
中央本線
中央自動車道
経ヶ岳
2296
伊北
金峰山
2599
箕輪町
御岳
南箕輪村
御嶽山
3067
伊那
木曽町
木曽福島
小黒川SIC
伊那市
伊那市
甲斐駒ヶ岳
2967
王滝村
宮田村
木曽駒ヶ岳
2956
上松町
駒ヶ根
仙丈ヶ岳
3033
駒ヶ根
駒ヶ根市
空木岳
2864
間ノ岳
3189
奥三界岳
1810
中央本線
大桑村
飯島町
中川村
南木曽町
松川町
松川
塩見岳
3047
木曽川
南木曽
高森町
妻籠宿
大鹿村
豊丘村
馬籠宿
飯田
清内路村
飯田
天竜川
赤石岳
3120
中央自動車道
喬木村
飯田山本
天竜峡
三遠南信自動車道
聖岳
3013
恵那山
2190
園原
天竜峡
阿智村
飯田市
南アルプス
下條村
泰阜村
光岳
2591
阿南町
平谷村
飯田線
根羽村
売木村
天龍村
茶臼山
1415